



Initiation aux techniques de l'hypnose

Ce programme permet aux participants d'améliorer leur quotidien professionnel (réduction du stress, gain de temps, d'efficacité, de confort et de satisfaction...) en étant initié à l'utilisation de l'hypnose formelle et conversationnelle adaptée aux enjeux concrets de leur quotidien professionnel.



4 JOUR(S)
28 HEURES



FORMAT
PRESENTIEL

CONTEXTE DE LA FORMATION

L'hypnose a toute sa place dans la boîte-à-outils des membres de la fonction hospitalière, au service des patients et d'un meilleur fonctionnement personnel et collectif au sein des équipes.

Cette formation est construite en 3 jours + 1 jour avec une inter session. Ce temps d'application in vivo permettra, après une première séquence d'apprentissage de 3 jours, d'ancrer les apprentissages dans l'expérience concrète. Les techniques qui auront montré leur efficacité seront donc d'autant plus facilement intégrées à l'arsenal des participants. Les points de difficulté pourront être discutés et dépassés lors du 4ème jour, de sorte à répondre aux questions et attentes spécifiques avec encore plus de précision, à nouveau dans une perspective d'intégration maximale et opérationnelle du contenu de la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Définir l'hypnose, ses différents courants et techniques
- ≡ Utiliser des techniques d'hypnose conversationnelle pour améliorer sa communication interpersonnelle
- ≡ Adopter une posture hypnotique pour générer un climat de confiance avec ses interlocuteurs
- ≡ Accompagner une personne volontaire vers un état d'hypnose pour répondre aux nécessités de la profession

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

- Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants et remise du plan d'action personnalisé, pré-test de connaissance, Questions/ réponses sur les éléments théoriques partagés en amont de la formation
- Comprendre les liens entre hypnose formelle, posture et communication
- Outils et techniques : les biais cognitifs / les techniques d'influence. L'hypnose formelle : présentation et assimilation du process / Mise en pratique et analyse d'une hypnose par "l'imaginaire"

Jour 2

- Outils et techniques : patterns conversationnels / induction hypnotique par le corps/ découvrir le langage hypnotique / d'influence / aseptisé / stratégique / approfondissements de l'hypnose . Apprendre à repérer et contourner les résistances

Jour 3

- Approfondissement des techniques de communication hypnotique / Spécificités enfants et adolescents/ Induction hypnotique par focalisation (focalisation du regard, spirale sensorielle) / Ancrage

INTER SESSION (2 à 3 semaines)

Jour 4

- Retour d'expérience et questions réponses
- Induction d'Elman / Ancrage et désancrage / Futurisation / Axes d'amélioration individuels et collectifs (PAP)/ QCM post- test / Questionnaire de satisfaction / Synthèse et conclusion

MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des échanges sur les pratiques, des cas concrets, des expérimentations, exercices en sous-groupes supervisés permettant aux participants de comprendre puis d'expérimenter les outils de l'hypnose formelle et conversationnelle adaptée aux enjeux concrets de leur quotidien professionnel.
- ≡ En début de chaque journée, un temps de retour d'expériences, de questions/réponses sera proposé pour intégrer en se remémorant, et en questionnant les points de doute ou de confusion afin de donner de la clarté. Sous forme de tour de table ou de table ronde, cette synthèse des principaux acquis de la veille permet également d'évaluer le niveau de compréhension et de mémorisation exprimé.
- ≡ **Supports** d'animation : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré et Post test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Praticiens en hypnose et formateurs

INTERVENANT(S)

Praticiens en hypnose et formateurs

PUBLICS CIBLES

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra

Nous contacter

Inter

Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :

07 88 12 37 82

contact@am-dpc.fr

[Fiche Formation \(sur notre site\)](#)

NOTE CLIENTS

4,83

5