



# Initiation et utilisation de l'aromathérapie

Cette formation permettra aux professionnels de santé d'appréhender les bases fondamentales de l'aromathérapie afin d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace à leurs soins.



2 JOUR(S)  
14 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appréhender les bases fondamentales de l'aromathérapie scientifique et les modalités sécuritaires de son utilisation au sein d'un milieu de soin hospitalier
- Travailler dans la dynamique d'un projet de service utilisateur de l'aromathérapie scientifique où celle-ci est implantée
- Appliquer les modalités d'un protocole Huiles essentielles (HE)

## CONTENU DE LA FORMATION

**Jour 1 - Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants et remise du plan d'action personnalisé, pré-test de connaissance**

- Définition, historique et les fondements scientifiques de l'aromathérapie
- Cadre réglementaire français et européen
- Qualité médicale de l'huile essentielle (HE) : sensibilisation aux notions de base et à la terminologie aromatique (espèce botanique, organe producteur, chémotype, labels...)
- Propriétés thérapeutiques, toxicité potentielle et/contre-indications
- Intérêt, voies et modes d'administration des HE

**Jour 2 - Compréhension des mécanismes de protection psychologiques et simulation par jeux de rôles**

- Remobilisation des connaissances développées le 1<sup>er</sup> jour de la formation
- Pratique sécuritaire des HE, stockage, conservation, étiquetage, péremptions des produits aromatiques, ... et test des différents modes d'administration
- Mélanges pour Diffusions (Rassurer/ Réconforter, Calmer/ Sédaté, pour la respiration, les mauvaises odeurs, facilité le passage, l'ambiance pesante dans la chambre, l'angoisse de mort en fin de vie
- Mélange pour les massages effleurages et prévention d'escarre + ateliers pratiques de stimulation de points réflexes (asthénie, constipation, détente, antalgique)
- Traçabilité et transmission (données/actions/résultats)
- Axes d'amélioration individuels et collectifs
- Synthèse et conclusion, post- test et questionnaire de satisfaction

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes** : Pédagogie active alternant entre apports théoriques et ateliers pratiques (olfaction, toucher-massage, acupression, ...) favorisant les échanges, les exercices à partir de vignettes et les cas cliniques permettant aux participants de comprendre puis d'expérimenter les concepts et les principes de l'aromathérapie.
- Supports** d'animation : diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré et Post test
- Feuille d'émergence
- Attestation de fin de formation
- Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Infirmière Clinicienne Consultante spécialisée dans les approches complémentaires, formateur DPC Aromatologue, Olfactologue, Sophrologue Caycédiennne®, Praticienne en Ortho-Bionomy®, Conseillère en Fleurs de Bach et en Nutrition Cellulaire Active®

## INTERVENANT(S)

Infirmière Clinicienne Consultante spécialisée dans les approches complémentaires, formateur DPC Aromatologue, Olfactologue, Sophrologue Caycédiennne®, Praticienne en Ortho-Bionomy®, Conseillère en Fleurs de Bach et en Nutrition Cellulaire Active®

## PUBLICS CIBLES

Tout professionnel de santé susceptible d'utiliser l'aromathérapie

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :  
07 88 12 37 82  
[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)  
[Fiche Formation](#) (sur notre site)

## NOTE CLIENTS

4,83 / 5