



# Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Le programme vise à développer les compétences pédagogiques et relationnelles des professionnels afin qu'ils maîtrisent les fondamentaux de l'ETP et accompagnent les patients dans l'acquisition de compétences d'auto-soins et d'adaptation leur permettant de prendre des décisions pour se maintenir en santé.



6 JOUR(S)  
42 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL



SIMULATION EN  
SANTÉ



FORMATION  
DPC

## CONTEXTE DE LA FORMATION

Cette formation est conforme au guide méthodologique sur la structuration d'un programme d'ETP de la HAS, à l'article R1131-1 à 3 du code de la santé publique et à l'arrêté du 31 mai 2013 modifiant l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient. Il se déroule, sur 42 h en présentiel ou distanciel, pour des professionnels de santé, futurs dispensateurs de programme d'ETP. Ces professionnels proviennent de différentes institutions ou exercent en libéral.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Définir les concepts et formuler les finalités de l'ETP
- ≡ Adopter une posture relationnelle et pédagogique
- ≡ Utiliser des méthodes et des outils pour pratiquer l'éducation thérapeutique
- ≡ Rédiger un guide d'entretien de Bilan d'Éducation Partagé (BEP) / Diagnostic Éducatif (DE)
- ≡ Conduire un entretien de BEP / DE et rédiger une synthèse écrite du BEP / DE
- ≡ Co-définir et formuler avec le patient ses objectifs pédagogiques : plan personnalisé d'éducation
- ≡ Choisir et mettre en œuvre les méthodes pédagogiques adaptées aux objectifs du patient
- ≡ Construire et animer une séance pédagogique individuelle ou de groupe
- ≡ Évaluer les compétences du patient

## CONTENU DE LA FORMATION

2 x 3 jours ou 3 x 2 jours de formation | 1 ou 2 intersession(s) selon format choisi

- ≡ **Jour 1** : Accueil des participants, Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants et remise du plan d'action personnalisé, pré-test de connaissance / Représentations de l'ETP – définition ETP – contexte réglementaire / Les 4 étapes de la démarche éducative / Bilan éducatif partagé (BEP) (ou diagnostic éducatif DE) : définition et posture – l'écoute active
- ≡ **Jour 2** : Construction de la synthèse du BEP/ DE : en 3 temps / Les techniques d'entretien (ateliers interactifs) : questions ouvertes/fermées, reformulation
- ≡ **Intersession** (4 semaines) : Réaliser un BEP / DE auprès d'un patient
- ≡ **Jour 3** : Retour sur les BEP / DE réalisés : compétences psychosociales / L'approche motivationnelle : entretien et méthode – compétences relationnelles et pédagogiques
- ≡ **Jour 4** : Outils et méthodes pédagogiques / Conception d'une séance pédagogique
- ≡ **Intersession** (4 semaines) : Finaliser la séquence pédagogique
- ≡ **Jour 5** : Retour sur les séances pédagogiques / L'animation de groupe : méthodes et enjeux
- ≡ **Jour 6** : Évaluation des compétences du patient / Construction d'outils d'évaluation (travail en sous-groupes) - Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse et conclusion, post-test et questionnaire de satisfaction / Clôture de la formation

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant échanges sur les pratiques, exercices pratiques (outils de l'ETP) individuels et en sous-groupes, vignettes et cas cliniques, jeux de rôles, cartes conceptuelle, brainstorming, métaplan.
- ≡ **Supports d'animation** : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré et Post test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Attestation de DPC 35012325007 (Orientation 293 DPC 2023-2025)
- ≡ Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Formateurs experts en ETP / consultants en ETP / IDE et diététicien coordinateur de programmes d'ETP / coach / psychologue clinicien / sophrologue

## INTERVENANT(S)

Formateurs experts en ETP / consultants en ETP / IDE et diététicien coordinateur de programmes d'ETP / coach / psychologue clinicien / sophrologue

## PUBLICS CIBLES

Professionnels de santé salariés et libéraux : chirurgiens-dentistes, diététiciens, ergothérapeutes, infirmiers, manipulateurs d'électroradiologie, masseurs-kinésithérapeutes, médecins, orthophonistes, pédicures-podologues, pharmaciens, psychologues, sages-femmes, sophrologues. Professionnels du secteur médico-social.

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :  
07 88 12 37 82  
[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)  
[Fiche Formation](#) (sur notre site)

## NOTE CLIENTS

4,83 / 5